



## Enterohämorrhagische E. coli (EHEC)

### Informationen zum Erreger und zur aktuellen Ausbruchssituation

#### Erreger

- Toxinbildender E.coli
- Verotoxin = Shigatoxin (Stx)
- Zwei Toxintypen bekannt: Stx 1 und 2, Stx 2-Infektionen verlaufen schwerer
- Aktueller Stamm: E. coli Serogruppe O104 mit Stx 2-Bildung

#### Vorkommen

- Weltweit, Hauptreservoir: Wiederkäuer (Rinder, Schafe, Ziegen)

#### Symptomatik

- Klinisch inapparente Fälle möglich
- Mehrheitlich unblutige, wässrige Durchfälle mit Übelkeit, Erbrechen, Leibschmerzen
- 10 -20% hämorrhagische Kolitis, krampfartige Schmerzen, z.T. mit Fieber
- 5-10% HUS = **H**ämolytisch-**U**rämisches **S**yndrom (hämolytische Anämie, Thrombozytopenie und Nierenversagen)

#### Inkubationszeit

- Durchschnittlich 3-4 Tage (2-10 Tage)
- HUS: ca. 7 Tage nach Beginn des Durchfalls

#### Dauer der Ansteckungsfähigkeit

- Erregerausscheidung im Stuhl in der Regel 5-20 Tage
- In Einzelfällen (insbesondere bei Kindern) bis zu mehreren Monaten möglich

#### Infektionsquellen

- Fäkale Kontamination
  - o Aufnahme fäkal kontaminierter Lebensmittel (z.B. unzureichend gegartes Fleisch, ungewaschenes Obst und Gemüse)
  - o Aufnahme fäkal kontaminierten Wassers (z.B. beim Baden)
- Übertragung von Mensch zu Mensch durch Schmierinfektion
- Direkter Kontakt zu Wiederkäuern
- Sehr geringe Infektionsdosis (< 100 Erreger) → hoch infektiös

#### Diagnostik

- **Material: Stuhl**
- **Ausschlusskennziffer 32006 nicht vergessen**

- Wenn „EHEC“ – **Ausschluss** gewünscht, bitte auf Ü-Schein auch vermerken
- **Differenzialdiagnostisch** auch an andere Erreger denken, bei **blutigen Stühlen** insbesondere an **Campylobacter** und **Clostridium difficile**
- Der **Toxinnachweis** aus Stuhl erfolgt am **Folgetag** der **Einsendung**
- **Positive Befunde** werden Ihnen gegen **Mittag** **telefonisch** oder **per Fax** mitgeteilt

## Meldung

- **Arztmeldung nach § 6 IfSG: namentlich**
  - Verdacht, Erkrankung und Tod an HUS
  - Verdacht auf und die Erkrankung an einer akuten infektiösen Gastroenteritis, wenn der Erkrankte im Lebensmittelgewerbe arbeitet
  - Wenn zwei oder mehr gleichartige Erkrankungen auftreten, bei denen ein epidemischer Zusammenhang wahrscheinlich ist
- **Labormeldung nach § 7 IfSG: namentlich**
  - Direkter oder indirekter Nachweis von EHEC

## Wiedenzulassung zu einer Gemeinschaftseinrichtung

- Nach klinischer Genesung und
- Vorliegen von 3 negativen Stuhlbefunden im Abstand von 1-2 Tagen

## Therapie

- Symptomatisch
- Keine Antibiotikagabe, da dadurch die Toxinausschüttung forciert werden kann
- Keine Motilitätshemmer
- Ggf. Dialyse / Plasmapherese

