

# LABORDIAGNOSTIK

Labortests helfen Krankheitsrisiken rechtzeitig zu erkennen.

## Toxoplasmose in der Schwangerschaft



Medizinisches  
Labor Rostock



## Vorwort

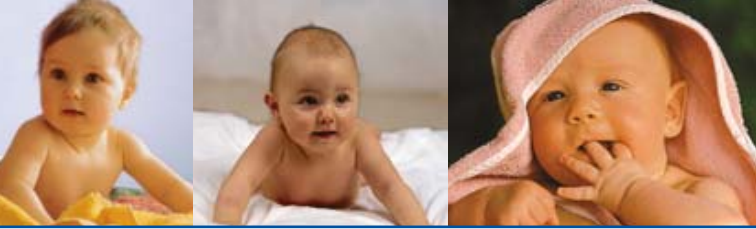
Schwangeren wird eine umfassende Betreuung durch Frauenärzte angeboten und von der Krankenkasse bezahlt. Für Versicherte der Gesetzlichen Krankenkasse regeln dies die Mutterschafts-Richtlinien ([www.g-ba.de](http://www.g-ba.de)). Auch für das Kind wird von der Geburt an durch die Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungs-Richtlinien ein umfassendes Präventionsprogramm angeboten. Ziel ist es, für einen problemlosen Verlauf der Schwangerschaft und das gesunde Heranwachsen des Kindes zu sorgen. Dieses Vorsorgeangebot sollten Mutter und Kind unbedingt in Anspruch nehmen.

Die innerhalb der Solidargemeinschaft von der gesetzlichen Krankenkasse bezahlten Vorsorgeuntersuchungen stellen eine hochwertige Basisversorgung sicher. Darüber hinaus gibt es jedoch weitere Untersuchungen, die sinnvoll sein können, deren Kosten aber von der gesetzlichen Krankenkasse nicht übernommen werden.

Die Preise für das Labor sind in der Broschüre ausgewiesen. Die Kosten für die Blutentnahme, die ärztliche Beratung und eventuell andere, zusätzlich notwendige Untersuchungen erfragen Sie bitte in Ihrer Arztpraxis.

## Hintergrund

Nach Mutterschaftsrichtlinien darf eine Laboruntersuchung auf Toxoplasmose auf Kosten der gesetzlichen Krankenkassen nur vorgenommen werden, wenn der Verdacht auf eine akute Infektion besteht. Die Toxoplasmose kann jedoch ohne Symptome oder symptomarm verlaufen, so dass sie im Alltag ohne Laboruntersuchung nicht erkannt wird. Nach weitergehenden Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes (RKI) sollte jede Frau in bzw. vor einer geplanten Schwangerschaft ihren Toxoplasmosetiter bestimmen lassen.



## Erkrankung

Die Toxoplasmose wird durch den Parasiten *Toxoplasma gondii* verursacht. Hauptwirt für diesen Erreger ist die Katze, über deren Kot die Parasiten ausgeschieden und in der Umwelt verteilt werden. Der Erreger wird auch von anderen Nutztieren wie Rindern, Schweinen, Schafen und Geflügel aufgenommen und siedelt sich in deren Muskelgewebe ab. Der Mensch kann sich durch Katzenexkrememente, Kontakt mit kontaminierter Erde (Gartenarbeit) oder den Verzehr von rohem Fleisch (Hackepeter, Mett) infizieren. Einem gesunden Erwachsenen kann der Erreger der Toxoplasmose normalerweise nichts anhaben. Die Infektion verläuft häufig unbemerkt, selten treten Lymphknotenschwellungen, Kopfschmerzen und allgemeine Abgeschlagenheit auf. Etwa die Hälfte der Frauen im gebärfähigen Alter hat bereits eine Infektion durchgemacht und ist Dank Ihres Immunsystems geschützt. Steckt sich eine werdende Mutter kurz vor oder während der Schwangerschaft jedoch erstmals mit Toxoplasmen an, kann der Erreger auf den Feten übertragen werden und schwere Hirn- und Augenschäden sowie Fehlgeburten verursachen.

## Diagnose und Therapie

Die akute und auch die bereits abgelaufene Infektion lässt sich durch eine Bestimmung von Antikörpern (IgG- und IgM-Antikörper) im Blut nachweisen. Die erste Untersuchung ist idealerweise vor, spätestens zu Beginn der Schwangerschaft durchzuführen. Bei negativen Ergebnissen sollte sie alle 8 Wochen wiederholt werden. Im Falle einer Ansteckung in der Schwangerschaft, die durch die Laboruntersuchung sicher erkannt werden kann, wird eine antiinfektiöse Therapie durchgeführt, die eine mögliche Schädigung des Kindes nachweislich verhindern oder deutlich mildern kann.

## Vorsorge

Wenn Sie keinen Immunschutz besitzen, sollten folgende Maßnahmen beachtet werden, um eine Infektion zu verhindern:

- kein rohes Fleisch verzehren
- keine Rohmilch trinken
- rohes Obst und Gemüse gründlich waschen
- Kontakt zu Katzenexkrementen meiden, Katzentoilette täglich von anderen Personen mit heißem Wasser säubern lassen
- gründliches Händewaschen vor dem Essen und nach Gartenarbeiten, nach der Zubereitung von Fleisch u. ä.

## Kosten

Suchtest Toxoplasmose: Ziffer GOÄ\* 4461 13,41 €

Toxoplasmose-IgM-Antikörper  
bei positivem Suchtest: Ziffer GOÄ\* 4468 20,40 €

Zusätzlich entstehende Kosten für die Material- oder Blutentnahme, für die ärztliche Beratung und, falls erforderlich, weitere ärztliche Maßnahmen erfragen Sie bitte in Ihrer Arztpraxis.

\* GOÄ: Gebührenordnung für Ärzte



Medizinisches  
Labor Rostock